

## RECORDATORIOS

1. Necesitará que alguien lo lleve a casa después del procedimiento.
2. No use esmalte de uñas en ninguno de los dedos índices para que podamos vigilar su nivel de oxígeno durante el procedimiento.
3. Favor de acordarse de traer consigo lo siguiente:
  - Tarjeta de seguro actual
  - El copago
  - Lista de medicinas
  - Estas órdenes
4. Es importante permanecer bien hidratado después del procedimiento. Debe tratar de tomar, por lo menos, 32 onzas de líquidos claros en las ocho horas después del procedimiento.

### SU PROCEDIMIENTO LLEVARÁ A CABO EN EL SIGUIENTE CENTRO:

- LOHMAN ENDOSCOPY CENTER  
4381 E. LOHMAN AVE, STE A  
LAS CRUCES, NM 88011      575-522-3220
- MEMORIAL MEDICAL CENTER  
2450 S. TELSHER BLVD  
LAS CRUCES, NM 88011      575-522-8641
- MT. VIEW REGIONAL MEDICAL CENTER  
4311 E. LOHMAN AVE.  
LAS CRUCES, NM 88011      575-556-7600
- MT. VIEW SURGERY CENTER  
4351 E. LOHMAN AVE, STE 102  
LAS CRUCES, NM 88011      575-532-3305

## INSTRUCCIONES SOBRE LA COLONOSCOPIA – HORAS DE LA

TARDE

**Dr. Ayyappa Mysore Rangaraju, MD**

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_

Hora de llegada: \_\_\_\_\_ Hora del procedimiento: \_\_\_\_\_

### CÓMO CAMBIAR LA HORA O EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

Si tiene que cancelar el procedimiento o cambiar la hora o el día del mismo, tenga la amabilidad de avisarle a nuestro consultorio con, por lo menos, dos o tres días de anticipación. Se le podría hacer o se le hará un cobro de \$50, si usted no viene a su cita para el procedimiento. Su aviso oportuno permitirá que le demos cabida a otro paciente. Por favor llámenos si tiene alguna pregunta (575-522-7697.)

**¡GRACIAS!**

La colonoscopia y la endoscopia son procedimientos muy seguros; sin embargo, en todo procedimiento diagnóstico hay un nivel mínimo de riesgo. Tales riesgos incluyen perforación, sangrado, infección o efectos secundarios de los sedantes.

## DOS DÍAS ANTES:EVITE LAS FRUTAS, VEGETALES Y NUECES

### CÓMO PREPARARSE PARA LA COLONOSCOPIA (el día antes)

1. Puede desayunar como de costumbre el día antes del procedimiento.
2. Después de desayunar, tomé ÚNICAMENTE LÍQUIDOS CLAROS en el almuerzo y cena.  
\*\*Debe consumir por lo menos dos litros de líquidos claros el día antes de la colonoscopia.

#### LOS LÍQUIDOS CLAROS SON:

Gatorade®	Caldo/consomé
Kool-Aid®	Jell-O® (gelatina)
7UP®/Sprite®	Paletas de hielo
Jugo de manzana o té	Café (sin leche ni crema en polvo)

EVITE LÍQUIDOS O ALIMENTOS COLOR ROJO

### INSTRUCCIONES SOBRE CÓMO CONSUMIR EL LAXANTE CUANDO

#### EL PROCEDIMIENTO ES POR LA TARDE

Es importante que siga las instrucciones atentamente y se tome todo el preparado. Solamente cuando la preparación del colon se hace bien es que podemos encontrar todo lo que está fuera de lo normal, y hará que el procedimiento sea más seguro.

PREPARADO/LAXANTE Tome 2 tabletas de Dulcolax a las 12 del día EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO empiece a tomarse el laxante a las 4 de la tarde y termine la mitad a las 8 de la noche.

\*\*Trate de tomárselo helado y usando un popote para que le sea más fácil. No se lo tome demasiado rápido.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO de 6 de la mañana a 8 de la mañana tómese la mitad que queda del laxante.

## RECORDATORIOS IMPORTANTES ANTES DEL PROCEDIMIENTO

1. Debe permanecer con el estómago vacío el día del procedimiento exceptuando el laxante y los líquidos claros.
2. Puede tomar líquidos claros hasta cuando falten tres horas para el procedimiento.
3. Puede tomarse las siguientes medicinas el día del procedimiento:
  - medicinas para la presión arterial
  - medicinas contra las convulsiones
  - medicinas para el corazón
4. Si tiene que recibir insulina, consumirá la mitad de la dosis de la noche el día anterior al procedimiento. Traiga consigo a su cita la insulina y la medicina para la diabetes.

## MEDICAMENTOS DILUYENTES DE SANGRE

1. Si toma aspirina todos los días, nodejará de tomarla antes de ningún procedimiento.
2. Si toma una de las siguientes medicinas, se le darán instrucciones específicas sobre cuándo debe dejar de tomarla si puede seguir tomándola:

- PLAVIX (CLOPIDROGEL)
- COUMADIN (WARFARINA)
- PRADAXA (DABIGATRÁN)
- EFFIENT (PRASUGREL)
- AGGRENOX O TICLID

Siga tomando \_\_\_\_\_

Suspenda \_\_\_\_\_ durante \_\_\_\_ días antes del procedimiento