

RECORDATORIOS

1. Necesitará que alguien lo lleve a casa después del procedimiento.
2. No use esmalte de uñas en ninguno de los dedos índices para que podamos vigilar su nivel de oxígeno durante el procedimiento.
3. Favor de acordarse de traer consigo lo siguiente:
 - Tarjeta de seguro actual
 - El copago
 - Lista de medicinas
 - Estas órdenes
4. Es importante permanecer bien hidratado después del procedimiento. Debe tratar de tomar, por lo menos, 32 onzas de líquidos claros en las ocho horas después del procedimiento.

SU PROCEDIMIENTO LLEVARÁ A CABO EN EL SIGUIENTE CENTRO:

- LOHMAN ENDOSCOPY CENTER
4381 E. LOHMAN AVE, STE A
LAS CRUCES, NM 88011 575-522-3220
- MEMORIAL MEDICAL CENTER
2450 S. TELSHOR BLVD
LAS CRUCES, NM 88011 575-522-8641
- MT. VIEW REGIONAL MEDICAL CENTER
4311 E. LOHMAN AVE.
LAS CRUCES, NM 88011 575-556-7600
- MT. VIEW SURGERY CENTER
4351 E. LOHMAN AVE, STE 102
LAS CRUCES, NM 88011 575-532-3305

INSTRUCCIONES SOBRE LA COLONOSCOPIA – HORAS DE LA

TARDE

Dr. KaiNoshirwani

Nombre del paciente: _____

Fecha del procedimiento: _____

Hora de llegada: _____ Hora del procedimiento: _____

CÓMO CAMBIAR LA HORA O EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

Si tiene que cancelar el procedimiento o cambiar la hora o el día del mismo, tenga la amabilidad de avisarle a nuestro consultorio con, por lo menos, dos o tres días de anticipación. Se le podría hacer o se le hará un cobro de \$50, si usted no viene a su cita para el procedimiento. Su aviso oportuno permitirá que le demos cabida a otro paciente. Por favor llámenos si tiene alguna pregunta (575-522-7697.)

¡GRACIAS!

La colonoscopia y la endoscopia son procedimientos muy seguros; sin embargo, en todo procedimiento diagnóstico hay un nivel mínimo de riesgo. Tales riesgos incluyen perforación, sangrado, infección o efectos secundarios de los sedantes.

DOS DÍAS ANTES: EVITE LAS FRUTAS, VEGETALES Y NUECES

CÓMO PREPARARSE PARA LA COLONOSCOPIA (el día antes)

1. Puede desayunar como de costumbre el día antes del procedimiento.
2. Después de desayunar, tomé ÚNICAMENTE LÍQUIDOS CLAROS en el almuerzo y cena.

**Debe consumir por lo menos dos litros de líquidos claros el día antes de la colonoscopia.

LOS LÍQUIDOS CLAROS SON:

Gatorade®	Caldo/consomé
Kool-Aid®	Jell-O® (gelatina)
7Up®/Sprite®	Paletas de hielo
Jugo de manzana o té	Café (sin leche ni crema en polvo)

EVITE LÍQUIDOS O ALIMENTOS COLOR ROJO

INSTRUCCIONES SOBRE CÓMO CONSUMIR EL LAXANTE CUANDO EL

PROCEDIMIENTO ES POR LA TARDE

Es importante que siga las instrucciones atentamente y se tome todo el preparado. Solamente cuando la preparación del colon se hace bien es que podemos encontrar todo lo que está fuera de lo normal, y hará que el procedimiento sea más seguro.

PREPARADO/LAXANTE: 4 LITROS DE GOLYTELY

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO empiece a tomarse el Golytely a las 5 o 6pm.

**Tome 8 onzas (240 ml) cada 10 minutos hasta tomarse 2 litros litro (y después tome por lo menos 16 onzas de líquido).

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO acabe de tomarse los 2 litros de Golytely restantes entre **6am y 8am para citas a las 2:30pm o antes 7am y 9am para citas a las 3pm o más tarde**

PREPARADO/LAXANTE: MOVIPREP

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO empiece a tomarse el Moviprep a las 5pm. **Tome 8 onzas (240 ml) cada 15 minutos hasta tomarse 1 litro (y después tome por lo menos 16 onzas de líquido).

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO acabe de tomarse el litro de Moviprep restante entre **6am y 8am para citas a las 2:30pm o antes 7am y 9am para citas a las 3pm o más tarde**

RECORDATORIOS IMPORTANTES ANTES DEL PROCEDIMIENTO

1. Debe permanecer con el estómago vacío el día del procedimiento exceptuando el laxante y los líquidos claros.
2. Puede tomar líquidos claros hasta cuando falten tres horas para el procedimiento.
3. Puede tomarse las siguientes medicinas el día del procedimiento: medicina para la presión arterial
medicinas contra las convulsiones
4. Si tiene que recibir insulina o toma medicina para la diabetes, no tome los medicamentos la noche anterior ni el día del procedimiento. Traiga consigo a su cita la insulina y/medicina para la diabetes.

MEDICAMENTOS DILUYENTES DE SANGRE

1. Si toma aspirina todos los días, no dejará de tomarla antes de ningún procedimiento.
2. Si toma una de las siguientes medicinas, se le darán instrucciones específicas sobre cuándo debe dejar de tomarla o si puede seguir tomándola:

- PLAVIX (CLOPIDROGEL)
- COUMADIN (WARFARINA)
- PRADAXA (DABIGATRÁN)
- EFFIENT (PRASUGREL)
- AGGRENOX O TICLID

Siga tomando _____

Suspenda _____ durante ____ días antes del procedimiento.