

Preparación de Gatorade y Miralax

Lohman Endoscopy Center

Estimado paciente.

Le damos estas instrucciones de preparación como una alternativa debido a la escasez a nivel nacional del medicamento para la preparación médica usual. Si usted tiene acceso al Golytely o Gavilyte que le hemos recetado o a otra preparación de tipo médico le pedimos que los use en vez de esto.

Ingredientes necesarios:

- dos (2) botellas de Gatorade de 32 onzas u otra bebida deportiva isotónica (**no use la de color rojo**)
- 6 tabletas de Dulcolax
- MiraLAX 250 g en polvo

2 días antes del procedimiento

- NO COMA: nueces, verduras, frutas, verduras de hoja verde, granos integrales o semillas
- PUEDE COMER: pasta, pollo, pan, arroz blanco, carne

1 día antes del procedimiento (día de la preparación)

- CONSUMA SOLO alimentos líquidos claros, tales como Sprite, caldo y gelatina.
- NO COMA ninguna comida sólida. No hay restricción a la cantidad de los líquidos claros.
- Mezcle 8 a 10 cucharadas por cada botella de Gatorade de 32 oz u otra bebida deportiva (**no use la de color rojo**) y enfríela
- **A las 2 pm:** Tome 4 pastillas de DulcoLAX con mucha agua
- **A las 4 pm:** Empiece a tomar lentamente la primera botella de la mezcla de Gatorade con MiraLAX
 - o Tome una taza cada 15 a 20 minutos
 - o Si le da náuseas es porque la está tomando muy rápido. Tómelo más lento.

El día del procedimiento

Para los procedimientos en la mañana (antes de las 12 pm)

- **A las 4 am:** Tome 2 pastillas de DulcoLAX con mucha agua
- Empiece a tomar lentamente la segunda botella de la mezcla de Gatorade con MiraLAX
- Puede tomar líquidos claros hasta **2 horas antes** del procedimiento

Para los procedimientos en la tarde (después de las 12 pm)

- **A las 6 am:** Tome 2 pastillas de DulcoLAX con mucha agua
- Empiece a tomar lentamente la segunda botella de la mezcla de Gatorade con MiraLAX
- Puede tomar líquidos claros hasta **2 horas antes** del procedimiento

Consejos útiles:

- Algunas personas sienten náuseas y vómitos durante la preparación. Deje de tomar el preparado por unos 30 minutos. Cuando continúe, trate de tomarlo a una velocidad más lenta. Es muy importante que termine todo el contenido de la solución.
- Camine entre la toma de cada vaso del preparado porque esto ayuda con la hinchazón o distensión abdominal.
- Use pañitos para bebé en vez de papel higiénico.
- Aplique Vaselina o Desitin en el área del ano o entre los glúteos antes de empezar a tomar la preparación. Se lo puede aplicar nuevamente tal como sea necesario.
- Esté cerca a un baño ya que puede tener que ir al baño varias veces. Esta preparación generalmente hace efecto a los 30 minutos, pero puede durar hasta 3 horas.

El día del procedimiento:

- Si usted toma medicamento para la presión arterial o para el corazón lo puede tomar con un sorbito de agua.
- Puede tomar líquidos claros hasta 6 horas antes de su hora a la que está programado su procedimiento.
- Use ropa holgada. Deje su joyería y objetos de valor en casa.
- Traiga una lista de sus medicamentos, su identificación y la tarjeta del seguro,
- **DEBE TENER UNA PERSONA QUE LO LLEVE A CASA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO.**